

## TAVOLA ROTONDA

### PREVENZIONE: Cultura della Salute

**Roma 13, settembre 2017**  
**FNP Nazionale, Sala Macario**  
**Via Po', 19**

#### Ore 15.00

*Accoglienza partecipanti*  
*Presentazione **Susan Komen***  
*Coordina **Francesca Zaffino**, FNP Nazionale*

#### Ore 15.15

##### PREVENZIONE

**La prevenzione come strumento fondamentale: promozione di uno stile di vita sano e progressi nello screening e nella diagnostica**

L'importanza della prevenzione primaria, indicazioni utili sulle linee guida relative agli screening, l'adozione di corretti stili di vita al fine di ridurre i maggiori fattori di rischio per i tumori, sottolineando come con la diagnosi precoce sia fondamentale.

**Danilo Di Giorgio**, *Medico Chirurgo Centro Integrato di Senologia*  
*Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma*

#### Ore 16.00

##### ALIMENTAZIONE

**Il ruolo della nutrizione nella prevenzione delle patologie oncologiche**

Il tema della nutrizione nella prevenzione delle patologie oncologiche, partendo dalla base delle 10 raccomandazioni del Fondo mondiale per la ricerca sul cancro (WCRF), consigli utili sugli alimenti da preferire, sull'attività fisica da svolgere e sugli stili di vita sbagliati da abbandonare.

**Alessio Filippone** *Biologo Servizio Terapie Integrate*  
*Centro Integrato di Senologia - Fondazione Policlinico A. Gemelli, Roma*

#### Ore 16.45

Testimonianza a cura dell'**Associazione Susan Komen**  
**con Marina Viganelli**  
e domande ai medici presenti